



# Välkommen till våren 2023

## Medlemsinformation

### Januari

**Rehabbad:** Arena Skövde, måndagar 16 jan – 17 april kl.17.15–18.15 (uppehåll 10 april, annandag påsk) Kostnad 450 kr för 13 gånger. Ledare Linnéa Furhoff Fock. Anmälan till Ulla Dahl, [ulla.overtorp@gmail.com](mailto:ulla.overtorp@gmail.com) eller tel. 070 698 24 40 **från 12 dec. Först till kvarn!**

**Betala till plusgiro 153389-2 innan badet börjar!** Glöm inte att skriva namn när Du betalar!

**Anmälan är bindande!**

### Februari

**Maxmode**, Skövde, torsdag 23 feb kl. 18.15. En mysig kväll där vi får hjälp med utprovning av bh och badkläder och bjuds på lättare snacks och dryck. Vi får också 15 % på det vi handlar där och då. **OBS! Begränsat antal platser.**

**Anmälan 6 feb – 10 feb** till Anette Svensson [anette.svensson-@hotmail.se](mailto:anette.svensson-@hotmail.se) eller tel. 073 360 53 84 **Först till kvarn!**

### Mars

**Årsmöte:** Vindarnas Hus, Norrmalms Äldreboende, Skövde, torsdag 16 mars kl.18.00.

Vi får besök av massageterapeut Linnéa Furhoff Fock som pratar om Friskvård.

Vi bjuder på fika och blomlotteri. Se bifogad kallelse!

### Mars / April

#### **Medlemsträffar:**

**onsdag 22 mars och torsdag 13 april kl. 10.30**

Vi träffas vid Hagenstugan, Billingerhus, Skövde för en trevlig stund tillsammans.

Du som vill röra lite på Dig tar en promenad.

Ta med egen fikakorg och sittunderlag. Ingen anmälan!

Har Du frågor kring träffarna ring Susanne 070 359 30 91.

### Maj

**Vårutflykt:** onsdag 10 maj åker vi med Enbom Buss till Åsle Tå Café & Restaurang i Falköping. Bussen avgår från Arena badets entré kl. 17.00.

Det blir buffé och kaffe med något gott till. Den som vill kan därefter ta en promenad genom Sveriges största samling backstugor, en unik historisk miljö från 1700- och 1800-talen.

Dom tar en entréavgift på 50 kr som Du betalar på plats.

Restaurang och toaletter är naturligtvis fullt anpassade för rörelsehindrade.

**Kostnad: För medlem 100 kr, icke medlem 250 kr.**

**Anmälan och betalning till plusgiro 153389-2 senast den 10 april 2023. Glöm inte att skriva namn när Du betalar samt meddela om särskild kost och om Du åker dit i egen bil. Anmälan är bindande!**

**Obs! Står det att anmälan är bindande vid en aktivitet innebär det att man får betala om man inte tar tillbaka sin anmälan innan sista anmälningsdag gått ut.**

**Medlemsavgiften** för år 2023 är **250 kronor** per medlem/stödmedlem

Familjemedlem på samma adress betalar **150 kronor**

**Medlemsavgiften ska vara betald senast 1 mars 2023**

**Som medlem har du fått ett medlemsnummer av Förbundet. det finns tryckt på baksidan av vår tidning "FibromyalgiNytt". Klipp ut och använd som medlemskort!**

Vi uppdaterar vårt medlemsregister och behöver få in kompletterande uppgifter som e-post-adress, mobilnummer, födelsedata (år, månad, dag), om Du har diagnosen fibromyalgi och om Du även i fortsättningen vill få tidningen FibromyalgiNytt. Uppgifterna kan lämnas till vår mail [skovde@fibromyalgi.se](mailto:skovde@fibromyalgi.se) eller till Förbundet [info@fibromyalgi.se](mailto:info@fibromyalgi.se)

Som medlem i föreningen är Du försäkrad hos Folksam, till, från och under aktivitet.

2018 startade vi Facebook gruppen Skövde Fibromyalgiförening. Besök oss gärna där.

På Förbundets hemsida [www.fibromyalgi.se](http://www.fibromyalgi.se) finns nyttig information samt olika erbjudanden.

#### **Medlemmar får rabatt hos:**

[Löfvenborgs Harmoni](#), Pensionat Klåvasten, Stora Klåvasten 1, Skövde

20 % rabatt på massage. Tel. 070-749 67 67 läs mer på [www.klavasten.se](http://www.klavasten.se)

#### **Skövde Fibromyalgiförening styrelse:**

Ordförande	Susanne Strand	070 359 30 91 <a href="mailto:skovde@fibromyalgi.se">skovde@fibromyalgi.se</a>
Vise ordf	Anitha Gren	070 689 42 05
Kassör	Ingela Dahl	
Sekr.	Gunilla Granath	
Ledamot	Anette Svensson	
Ledamot	Ulla Dahl	
Ledamot	Bodil Stålstedt	

***Tack för att Du är med i vår förening!***

Hälsningar Styrelsen

**Bilaga:** Kallelse till Årsmötet

Vi samarbetar med

